

## **РЕКОМЕНДАЦИИ ГРАЖДАНАМ: Клещевой вирусный энцефалит и меры его профилактики**

Клещевой вирусный энцефалит – острое инфекционное вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы. Последствия заболевания: от полного выздоровления до нарушений здоровья, приводящих к инвалидности и смерти.

### **Как можно заразиться?**

Возбудитель болезни (арбовирус) передается человеку **в первые минуты присасывания зараженного вирусом клеща вместе с обезболивающей слюной**

- при посещении эндемичных по КВЭ территорий в лесах, лесопарках, на индивидуальных садово-огородных участках,

- при заносе клещей животными (собаками, кошками) или людьми – на одежде, с цветами, ветками и т. д. (заражение людей, не посещающих лес),

**а также, при употреблении в пищу сырого молока коз (чаще всего), овец, коров, буйволов, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке.** Поэтому в неблагополучных территориях по клещевому энцефалиту необходимо употреблять этот продукт только после кипячения. Следует подчеркнуть, что заразным является не только сырое молоко, но и продукты, приготовленные из него: творог, сметана и т.д.,

**при втирании в кожу вируса при раздавливании клеща или расчесывании места укуса.**

### **Какие основные признаки болезни?**

Для заболевания характерна весенне-осенняя сезонность, связанная с периодом наибольшей активности клещей. Инкубационный (скрытый) период длится чаще 10-14 дней, с колебаниями от 1 до 60 дней.

Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38-39 градусов, тошнотой, рвотой. Беспокоят мышечные боли, которые наиболее часто локализуются в области шеи и плеч, грудного и поясничного отдела спины, конечностей. Внешний вид больного характерен – лицо гиперемировано, гиперемия нередко распространяется на туловище.

### **Кто подвержен заражению?**

К заражению клещевым энцефалитом восприимчивы все люди, независимо от возраста и пола.

Наибольшему риску подвержены лица, деятельность которых связана с пребыванием в лесу – работники леспромхозов, геологоразведочных партий, строители автомобильных и железных дорог, нефте- и газопроводов, линий электропередач, топографы, охотники, туристы. Горожане заражаются в пригородных лесах, лесопарках, на садово-огородных участках.

### **Как можно защититься от клещевого вирусного энцефалита?**

Заболевание клещевым энцефалитом можно предупредить с помощью **неспецифической и специфической профилактики.**

**Неспецифическая профилактика** включает применение специальных защитных костюмов (для организованных контингентов) или приспособленной одежды, которая не должна допускать заползания клещей через воротник и обшлага. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые у

запястий укрепляют резинкой. Заправляют рубашку в брюки, концы брюк - в носки и сапоги. Голову и шею закрывают косынкой.

Для защиты от клещей используют отпугивающие средства – **репелленты**, которыми обрабатывают открытые участки тела и одежду.

Перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией.

Каждый человек, находясь в природном очаге клещевого энцефалита в сезон активности насекомых, должен периодически осматривать свою одежду и тело самостоятельно или при помощи других людей, а выявленных клещей снимать.

**Меры специфической профилактики** клещевого вирусного энцефалита включают:

- **профилактические прививки против** клещевого энцефалита проводятся лицам отдельных профессий, работающим в эндемичных очагах или выезжающим в них (командированные, студенты строительных отрядов, туристы, лица, выезжающие на отдых, на садово-огородные участки);

- **серопротекцию** (непривитым лицам, обратившимся в связи с присасыванием клеща на эндемичной по клещевому вирусному энцефалиту территории, проводится только в ЛПО).

Все люди, выезжающие на работу или отдых в неблагополучные территории, должны быть обязательно привиты.

### **Где и как можно сделать прививку от клещевого вирусного энцефалита?**

В Российской Федерации зарегистрированы несколько вакцин против клещевого вирусного энцефалита. Прививку от клещевого энцефалита можно сделать в прививочных пунктах на базах поликлиник, медсанчастей, здравпунктов учебных заведений после консультации врача.

Следует запомнить, что завершить весь прививочный курс против клещевого энцефалита необходимо за 2 недели до выезда в неблагополучную территорию.

Что делать и куда обращаться, если Вы не привиты и находились на опасной неблагополучной по клещевому энцефалиту территории и произошло присасывание клеща?

Не привитым лицам проводится серопротекция – **введение человеческого иммуноглобулина против клещевого энцефалита в течение 96 часов после присасывания клещей** и обращения в медицинские организации по показаниям.

### **Как снять клеща?**

Лучше это сделать у врача в травматологическом пункте в поликлинике по месту жительства или любом травматологическом пункте

Снимать его следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания.

При удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов,

- место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон),

- после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом,

- если осталась черная точка (отрыв головки или хоботка) обработать 5% йодом и оставить до естественной элиминации.

Снятого клеща доставляют на исследование в лаборатории Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» по адресу РТ, г.Казань, ул.Сеченова, д.13а

**РОСПОТРЕБНАДЗОР**  
ЕДИННЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

## О МЕРАХ ПРОФИЛАКТИКИ КЛЕЩЕВОГО ВИРУСНОГО ЭНЦЕФАЛИТА

### КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ?

- В лесах, лесопарках, на индивидуальных садово-огородных участках
- При заносе клещей собаками, кошками или людьми – на одежде, с цветами
- При употреблении в пищу сырого молока и продуктов, приготовленных из него
- При раздавливании клеща или расчесывании места укуса

### ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ БОЛЕЗНИ

Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38-39 градусов, тошнотой, рвотой. Беспокоят мышечные боли

38-39°

### КАК МОЖНО ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КЛЕЩЕВОГО ВИРУСНОГО ЭНЦЕФАЛИТА

#### КАК ОДЕВАТЬСЯ В ЛЕС

Голову и шею закрывают головным убором, лучше капюшоном

Используйте светлую одежду

Рукава должны быть длинными

Используйте отпугивающие средства – репелленты. Перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией.

Заправьте рубашку в брюки, концы брюк - в носки и сапоги

#### БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫМИ

Нельзя садиться или ложиться на траву

Внимательно осмотрите одежду и тело

Проверьте животных после прогулки

Не заносите в помещение свежесорванные растения

#### КАК СНЯТЬ КЛЕЩА

ПО ВОЗМОЖНОСТИ СРАЗУ ОБРАЩАЙТЕСЬ К ВРАЧУ

1. ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПИНЦЕТ
2. ПРОДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ МЕСТО УКУСА
3. ТЩАТЕЛЬНО ПРОМОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ
4. ЕСЛИ ОСТАЛАСЬ ЧЕРНАЯ ТОЧКА ОБРАБОТАЙТЕ 5% ЙОДОМ

Снятого клеща доставляют на исследование в микробиологическую лабораторию

По материалам сайта: <https://www.rospotrebnadzor.ru>

## Клещевой энцефалит. Время прививаться!



Сезон клещей вот-вот начнется. Самое время подумать о профилактике - об этом пойдет речь в нашей статье.

Клещи просыпаются от зимней спячки ранней весной, с появлением первых проталин, поэтому уже в апреле нужно быть полностью готовыми к встрече с ними.

Прививок от всех болезней, переносимых клещами, пока не разработали, но от самой грозной –

клещевого энцефалита - можно и нужно привиться.

Вакцинация от клещевого энцефалита – процесс не быстрый: на полный курс потребуется полтора месяца.

Поэтому готовиться к новому сезону надо заблаговременно. Конец февраля - начало марта - оптимальное время для начала вакцинации.

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 06.12.2021 № 1122н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок, календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям и порядка проведения профилактических прививок», вакцинации подлежат следующие лица:

- проживающие на эндемичных по клещевому вирусному энцефалиту территориях;
- выезжающие на эндемичные по клещевому вирусному энцефалиту территории;
- прибывшие на эти территории лица, выполняющие работы, связанные с высоким риском контакта с клещами (лесозаготовка, сельскохозяйственные и гидромелиоративные работы, экспедиции, расчистка и благоустройство леса, ряд других);
- работающие с живыми культурами возбудителя клещевого энцефалита.

С перечнем территорий, эндемичных по клещевому вирусному энцефалиту, можно ознакомиться на сайте [Роспотребнадзора](#).

Вакцинация проводится круглогодично бесплатно в медицинских организациях по месту прикрепления.

Вакцинация проводится двукратно, минимальный интервал между первой и второй прививками – 1 месяц.

Важно! Для выработки иммунитета после вакцинации требуется не менее двух недель, поэтому завершить прививочный курс (две прививки) необходимо не позднее, чем за 2 недели до выезда в неблагополучную территорию.

Чтобы поддержать противоэнцефалитный иммунитет, важно через год сделать ревакцинацию. Последующие ревакцинации проводятся каждые 3 года.

Позаботьтесь о своём здоровье заранее



# КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА КЛЕЩА

## ОПАСНЫЕ МЕСТА

(ЗДЕСЬ ВЕРОЯТНОСТЬ УКУСА КЛЕЩА ОСОБЕННО ВЫСОКА)



ЛЕС



парк



ДАЧНЫЕ  
УЧАСТКИ



САДОВО-ОГОРОДНЫЕ  
УЧАСТКИ

## ОДЕЖДА ДЛЯ БЕЗОПАСНОЙ ПРОГУЛКИ

- СВЕТЛАЯ, ОДНОТОННАЯ
- ГОЛОВА И ШЕЯ- ЗАКРЫТЫ (ГОЛОВНОЙ УБОР, КАПЮШОН, КОСЫНКА)
- РУКИ И НОГИ ПОЛНОСТЬЮ ЗАКРЫТЫ (ДЛИННЫЕ РУКАВА И БРЮКИ)
- РУКАВА- С ПЛОТНЫМИ МАНЖЕТАМИ
- РУБАШКА ЗАПРАВЛЕНА В БРЮКИ, БРЮКИ- В НОСКИ
- ОБУВЬ- С ВЫСОКИМ ГОЛЕНИЩЕМ

### ВАЖНО

ЗАБЛАГОВРЕМЕННО  
ОБРАБОТАТЬ  
ОДЕЖДУ И ОБУВЬ  
АКАРИЦИДНЫМ  
СРЕДСТВОМ  
(ПЕРЕД НАНЕСЕНИЕМ-  
ОЗНАКОМИТЬСЯ С  
ИНСТРУКЦИЕЙ)



## ОПАСНЫЕ СИТУАЦИИ



- УПОТРЕБЛЕНИЕ СЫРОГО МОЛОКА КОЗ, ОВЕЦ, И ПРОДУКТОВ ИЗ НЕГО ПРИГОТОВЛЕННЫХ
- РАЗДАВЛИВАНИЕ КЛЕЩА, РАСЧЕСЫВАНИЕ МЕСТА УКУСА КЛЕЩА

## СИМПТОМЫ



- ОСТРОЕ НАЧАЛО
- ЖАР
- ГОЛОВНАЯ БОЛЬ
- МЫШЕЧНЫЕ СПАЗМЫ И БОЛИ
- ТОШНОТА

## ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛКИ

- ПРОВОДИТЬ САМО И ВЗАИМООСМОТР КАЖДЫЕ 15-20 МИНУТ
- НЕ САДИТЬСЯ НА ТРАВУ
- ИЗБЕГАТЬ МЕСТ С ГУСТОЙ РАСТИТЕЛЬНОСТЬЮ И ВЫСОКОЙ ТРАВой
- НЕ ПРИНОСИТЬ ДОМОЙ РАСТЕНИЯ, СОБРАННЫЕ В ЛЕСУ

## ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПРИСОСАВШЕГОСЯ КЛЕЩА

- НЕОБХОДИМО СНЯТЬ КЛЕЩА КАК МОЖНО СКОРЕЕ
- ЭТО МОЖНО СДЕЛАТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО, ИЛИ ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ
- СНЯТОГО КЛЕЩА-ДОСТАВИТЬ НА ИССЛЕДОВАНИЕ В МИКРОБИОЛОГИЧЕСКУЮ ЛАБОРАТОРИЮ

[egon.rospotrebnadzor.ru](http://egon.rospotrebnadzor.ru)